

# FEDERACIÓ ESPORTIVA CATALANA DE SURF

## REGLAMENT CIRCUIT CATALÀ DE SUP 2025

### CONTINGUTS

<b>PREÀMBUL</b> .....	<b>2</b>
Obligacions del participant.....	2
Mesures de seguretat per part dels clubs organitzadors.....	2
<b>INTRODUCCIÓ</b> .....	<b>2</b>
<b>CATEGORIES</b> .....	<b>3</b>
Per DISTÀNCIA.....	3
Per GÈNERE.....	3
Per EDAT.....	3
Per MODALITAT.....	3
<b>RECORREGUTS</b> .....	<b>4</b>
<b>REUNIÓ PATRONS</b> .....	<b>4</b>
<b>SORTIDA I ARRIBADA</b> .....	<b>5</b>
Sortida.....	5
Arribada.....	5
<b>NORMATIVA</b> .....	<b>6</b>
Llei de les 5 palades.....	6
Drafting.....	6
Normes generals.....	6
<b>PENALITZACIONS</b> .....	<b>8</b>
Faltes Lleus.....	8
Faltes Greus.....	8
Faltes Molt Greus.....	9
<b>CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ</b> .....	<b>10</b>
Puntuació CCS2025.....	10

## PREÀMBUL

### Obligacions del participant

- Conèixer la normativa exposada en aquest reglament. El desconeixement de la mateixa no eximeix al participant del seu compliment.
- Conèixer les senyals internacionals d'auxili.

### Mesures de seguretat per part dels clubs organitzadors

Cal que els clubs organitzadors disposin de la presència d'una ambulància durant, com a mínim, el transcurs de la cursa. En cas d'incompliment la cursa quedarà suspesa.

## INTRODUCCIÓ

La normativa del CCS és un compendi (adaptat a les categories del Circuit) de les normes establertes per la FES (Federació Espanyola de Surf), la ISA (*International Surfing Association*) i la SUPAA (*Stand Up Paddle Athletes Association*), que són els organismes que han regulat el SUP en els últims anys.

### Taules permeses:

- Totes les taules monocasc fins a 14 peus rígides o inflables.
- Per a les categories Sub16 i Sub14, no podrà superar els 12'6 peus.
- Les taules dels menors de 12 anys seran de màxim 10'6 peus.

## CATEGORIES

Les categories del Circuit Català de SUP venen determinades per la distancia, gènere, edat i modalitat.

### Per DISTÀNCIA<sup>1</sup>

- **Elit:** 9 a 12 km
- **Amateur:** 6 a 9 km
- **Debutant:** 3 km
- **Kids :** entre 500m i 1 km

Només es pot puntuar i competir en una categoria durant tot el campionat. El marge per escollir categoria és a partir de la segona cursa del Circuit, és a dir, la categoria escollida a la tercera prova és la categoria en la que es puntuarà i es competirà a la resta de curses del circuit.

### Per GÈNERE

Totes les categories tenen una classificació femenina i masculina.

### Per EDAT

Les edats venen determinades per la edat al final de l'any corrent.

- **Kahuna +60:** més de 60
- **Gran Master +50:** de 50 a 59 anys
- **Master +40:** de 40 a 49 anys
- **Open +19:** de 19 anys a 39 anys
- **Sub 18:** de 15 a 18 anys
- **Kids:** Fins als 14 anys

### Per MODALITAT

- Stand Up Paddle
- Esport adaptat
- Paddle Board (Prone)

---

<sup>1</sup> El quilometratge de les proves incloses a la "Copa de España" es definirà segons el reglament de la Federació Espanyola de Surfing.

## RECORREGUTS

Sempre que es pugui, caldrà que el circuit de la prova estigui el més proper a la platja possible per tal d'afavorir el control de la cursa per part dels jutges, minimitzar riscos, i permetre el seguiment de la prova per part dels espectadors.

El circuit haurà de ser de 1,5 km o de 3 km. Per determinar més fàcilment el número de voltes a realitzar per cada categoria.

La sortida i l'arribada, és preferible que siguin al mateix punt (excepte en rius o altres condicions especials). Els circuits es senyalitzaran amb les boies oficials de la Federació, les de color vermell pels girs a l'esquerra i les boies de color verd pels girs a la dreta.

## REUNIÓ PATRONS

Abans de la cursa caldrà realitzar una reunió de competidors (indicada a l'horari de la prova) on es donaran les indicacions pertinents de la prova recordant als competidors els següents punts:

- Horari de sortida de la prova.
- Recorregut, boies, etc.
- Procediment de sortida i arribada.
- Altres indicacions que es creguin convenients.

## SORTIDA I ARRIBADA

### Sortida

**A l'aigua** seran dues boies o embarcacions.

**A la platja** estarà delimitada per dues banderes i/o dos jutges i marcada per una corda. Els competidors han d'estar darrera la corda de la línia de sortida o bé trepitjant-la amb el peu mes avançat abans d'iniciar-se la cursa.

La sortida es farà per categories de distància deixant 30 segons o 1 minut entre cada sortida (pot variar segons director de cursa).

El procediment serà:

1. Avís de 5 minuts abans de la sortida
2. Avís 1 minut
3. Avís 30 segons
4. Avís 5 segons
5. 1 toc de botzina o so de megàfon per la sortida

La sortida avançada a les curses de Llarga distància serà penalitzada amb 2 minuts, que es sumaran al temps final de la competició. A les proves de *Sprint* o *Beach Race* es donarà com a falsa la sortida i s'avisarà 1 vegada.

Per donar més notorietat a les categories infantils, la cursa de SUP Kids es farà abans de la sortida dels adults i un cop acabada, s'iniciarà la cursa en aquest ordre: Elit, Amateur i Debutant.

### Arribada

**A l'aigua**, es delimitarà una línia imaginària per dues boies o embarcacions. El *nose* (proa) de la taula, és la part que ha de creuar la línia d'arribada a l'hora de determinar la classificació final, en cas d'arribada en aigua.

**A la sorra**, serà passant sota l'arc inflable, o una línia imaginària delimitada per dues banderes. El competidor ha de **creuar la línia d'arribada amb el rem a la mà**. El tronc serà la part que determinarà l'arribada d'un competidor (ni rem, ni cap, ni extremitats). No quedaran classificats aquells competidors que no creuin la línia d'arribada entre les banderes o passant per sota l'arc.

## NORMATIVA

### Llei de les 5 palades

Al iniciar la carrera o després d'una caiguda, es permet fer un màxim de 5 palades abans de posar-se dempeus damunt la taula. La infracció d'aquesta norma serà penalitzada de la següent manera:

- **Primera infracció:** penalització de 2 minut.
- **Segona infracció:** penalització de 5 minuts.
- **Tercera infracció:** desqualificació (abandonar el camp de regates).

El director de la cursa pot eliminar aquesta norma en una part o en la totalitat del recorregut si les condicions son adverses.

### Drafting

S'anomena "*drafting*" quan s'està a un metre o menys de la cua o els costats d'una altra embarcació (taula) durant mes de 10 segons. El *drafting* esta permès entre corredors de la mateixa categoria i gènere. La infracció d'aquesta norma suposa diferents penalitzacions i fins la desqualificació depenent de la reiteració d'aquesta:

- **Primera infracció:** s'avisarà.
- **Segona infracció:** penalització de 2 minuts
- **Tercera infracció:** penalització de 5 minuts
- **Quarta infracció:** desqualificació (abandonar el camp de regates)

En el cas que el traçat de la cursa no permeti sortir de la zona de *drafting*, la norma no s'aplicarà.

### Normes generals

1. CAL ESTAR FEDERAT PER PARTICIPAR. Es pot tramitar la llicència d'una dia. Excepte al campionat de Catalunya on no es permetrà la llicència d'un dia.
2. La llicència d'un dia no permet participar a la classificació final del circuit.
3. Com a norma general, el tancament de les inscripcions es farà a les 20:00h del dia anterior a la cursa, exceptuant els casos on l'organitzador sol·liciti fer el tancament amb antelació al termini exposat.
4. NO es permet la inscripció el mateix dia de la cursa a les categories Amateur i Elit.
5. Es permet la inscripció el mateix dia de la cursa, únicament a les categories Debutat i Kids, dins el marc de promoció de l'esport.

6. Només es permet l'ús de taules monocasc.
7. Cal utilitzar un rem d'una sola pala per propulsar-se, amb excepcions en el cas de l'esport adaptat.
8. ÉS OBLIGATORI l'ús de l'INVENT (*leash*) a totes les curses, siguin quines siguin les condicions.
9. El xip (dorsal) dels competidors haurà de ser visible en tot moment. En cas de portar neoprè o pantalóllarg de *lycra*, el xip ha d'anar per fora.
10. Els competidors ha d'estar drets sobre la taula durant el transcurs de la competició (llei de les 5 palades). Amb excepcions en el cas de l'esport adaptat i en cas que la direcció de la cursa determinique per força majores pot remar de genolls.
11. És responsabilitat del competidor conèixer el recorregut.
12. Els competidors han de seguir la direcció establerta del circuit.
13. Qualsevol indicació incorrecta derivada de preguntar al personal de carrera durant la cursa no dona lloc a reclamació.
14. En els girs de boia, el competidor que entra primer ½ taula té prioritat i cal respectar-la.
15. El *drafting* està permès entre competidors del mateix sexe i mateixa categoria.
16. No es permet l'ajuda externa per part de persones: tocar, empènyer, ajudar a descordar el *leash*, aixecar-se en cas de caiguda, o qualsevol ajuda que pugui suposar una avantatge respecte als altres competidors. Amb excepcions en el cas de l'esport adaptat i quan hi hagi perill real per la seguretat del competidor.
17. No es permeten les ajudes de propulsió externa. Això inclou, motors, dispositius de captura de vent (veles, cometes, roba folgada, timons mòbils, etc...).
18. Vestits i barrets (protecció solar) estan permesos.
19. Cal que les competidors portin samarreta/lycra durant al cursa.
20. Els competidors poden ser obligats a dur una samarreta oficial durant tota la carrera.
21. Les diferents categories es diferenciaran amb una marca de color al rem. (la marca es posarà al rem a la carpa de la Federació, en el moment de recollir el xip (dorsal)).

22. Les protestes o reclamacions, s' hauran de fer per escrit i lliurar-se a la direcció de carrera dins dels següents 15 minuts de l'anunci/publicació dels resultats provisionals. Totes les decisions del director de l'esdeveniment seran inapel·lables.
23. Els jutges de la cursa tindran l'autoritat final i definitiva per eliminar un competidor de la cursa si el competidor es considera que és físicament incapaç de continuar la cursa sense risc de lesió.
24. En el moment de formalitzar la inscripció i mitjançant el seu pagament, abans de l'esdeveniment, cada participant accepta la declaració de responsabilitat en la qual es fa responsable de totes aquelles accions que realitzi durant la competició a ell mateix o/i a terceres persones, quedant exclosa de tota responsabilitat l'organització de l'esdeveniment.
25. Els participants accepten que la organització i la federació facin ús de les imatges de la cursa lliurement.
26. Els organitzadors es reserven el dret de rebutjar o cancel·lar qualsevol inscripció, seguint els criteris de la federació.

## PENALITZACIONS

Totes les infraccions comeses pels competidors seran penalitzades tenint en compte el grau de gravetat de les mateixes.

### Faltes Lleus

Les faltes lleus seran sancionades pels jutges amb una penalització de 2 minuts, que s'afegiran al temps final.

- Girar boia en sentit contrari a l'indicat.
- Segona infracció per *drafting*.
- Primera infracció de la llei de les 5 palades.

### Faltes Greus

Aquestes faltes seran sancionades directament amb una penalització de 5 minuts, que s'afegiran al temps final. Dues faltes greus suposaran la desqualificació immediata de l'infractor.

- Dues faltes lleus.
- Impedir de manera intencionada la sortida o arribada d'altres competidors.
- Remar de genolls o assegut per avançar un altre competidor.
- Tercera infracció per *drafting*.
- Segona infracció de la llei de les 5 palades.
- Impedir intencionadament l'avançament d'un competidor (canviant la direcció).



## Faltes Molt Greus

Suposaran la desqualificació immediata de l'infractor/a.

- No dur l' invent degudament lligat
- No dur xip/dorsal o samarreta oficial.
- No dur samarreta, *lycra* o similar.
- Saltar-se una boia del recorregut (sempre que no es retorni per passar la boia correctament).
- Quarta infracció per *drafting*.
- Tercera infracció de la llei de les 5 palades.
- Colpejar o trencar material d'un competidor intencionadament.
- Impedir intencionadament l'avançament d'un competidor, canviant la direcció i fer-lo caure.
- Interferir voluntàriament en la remada d'un competidor.
- Utilitzar el rem de manera perillosa pels altres.
- Qualsevol actitud antiesportiva.
- Agredir, insultar o tenir alguna qualsevol actitud violenta amb un altre competidor, o qualsevol membre de l' organització.
- Desobeir indicacions del personal de la organització.
- Utilitzar ajudes externes (veure punt 16 i 17 de les normes generals).
- Acumular dues faltes greus.

La FSURFCAT es reserva l'opció de determinar altres sancions en cas que la falta sigui extraordinàriament greu. Per a qualsevol situació no recollida en aquest reglament, es farà referència a la normativa de l'estament immediatament superior per resoldre-la.

## CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ

**Classificació per Equips/Clubs:** els clubs afiliats a la FSURFCAT poden competir en al categoria per Equips. Els competidors han d' informar a les inscripcions, que participen amb el club per poder puntuar en la classificació per equips. Hi ha un *prize money* per a la classificació de clubs. Per establir aquesta classificació i calcular la puntuació per equips, es tindran en compte les 8 millors puntuacions de totes les categories (Elit, Amateur i Debutant).

Per la classificació final del CCS (Circuit Català de SUP) es sumaran les millors puntuacions de la meitat de les curses + 1 + el Campionat de Catalunya.

- La puntuació base de les proves del circuit son 1.000 punts.
- La puntuació base del campionat de Catalunya son 2.000 punts.

### Puntuació CCS2025

*El sistema de puntuació del campionat és el recomanat per la ISA.*

POSICIÓ	PUNTS	POSICIÓ	PUNT
1	1000	26	355
2	860	27	350
3	730	28	345
4	670	29	340
5	610	30	335
6	583	31	330
7	555	32	325
8	528	33	320
9	500	34	315
10	488	35	310
11	475	36	305
12	462	37	300
13	450	38	295
14	438	39	290
15	425	40	285
16	413	41	280
17	400	42	275
18	395	43	270
19	390	44	265
20	385	45	260
21	380	46	258
22	375	47	256
23	370	48	254
24	365	49	252
25	360	50	250