

REGLAMENT CIRCUIT CATALÀ DE SUP 2024

CONTINGUT

INTRODUCCIÓ	2
CATEGORIES	3
-Per distància.....	3
-Per gènere.....	3
-Per edat.....	3
-Per modalitat	3
RECORREGUTS.....	3
REUNÓ DE PATRONS	3
PROCEDIMENT DE SORTIDA I ARRIBADA.....	4
Sortida	4
Arribada.....	4
NORMATIVA	4
Llei de les 5 palades.....	4
Dràfting	4
Normes generals.....	5
PENALITZACIONS.....	6
Faltes Lleus.....	6
Faltes Greus.....	6
Faltes Molt Greus.....	6
PUNTUACIÓ CCS2024.....	7

INTRODUCCIÓ

La normativa del CCS és un compendi (adaptat a les categories del Circuit) de les normes establertes per la FES (Federació Espanyola de Surf), la ISA (International Surfing Association) i la SUPAA (Stand Up Paddle Athletes Association), que són els organismes que han regulat el SUP en els últims anys.

ES OBLIGATORI ESTAR FEDERAT PER PODER PARTICIPAR EN LA CLASSIFICACIÓ FINAL DEL CIRCUIT

Taules permeses:

Totes les taules monocasc fins a 14 peus rígides o inflables.

CATEGORIES :

Les categories venen determinades per la distancia, gènere, edat i modalitat.

Categoria per distància*:

- ELIT: 9 a 12 Km
- AMATEUR: 6 a 9 Km
- DEBUTANT: 3 km
- Sub Kids (fins a 13 anys) : entre 500m i 1 km

*El quilometratge de les proves incloses a la “Copa de España” es definirà segons el reglament de la Federació Espanyola.

Categoria per gènere:

Totes les categories tindran una classificació femenina i masculina.

Categoria per edat:

Les edats venen determinades per la edat al final d'aquest 2024.

- Gran Kahuna mes de 60 anys
- Kahuna entre 50 i 59 anys
- Master entre 40 i 49 anys
- Sènior: entre 18 anys i 39 anys
- Sub 18: de 16 a 18 anys
- Sub 16: de 14 a 16 anys
- Sub 14: de 12 a 14 anys
- Sub 12: de 10 a 12 anys
- Sub 10: de 8 a 10 anys
- Sub 8: fins a 8 anys

Categoria per modalitat:

- Stand Up Paddle
- Esport adaptat
- Paddle Board (Prone)

IMPORTANT: un competidor només podrà puntuar en una categoria durant tot el campionat. El marge per escollir categoria on puntuar serà a partir de la segona cursa del Circuit.

Per validar una categoria, **CALDRÀ UN MÍNIM DE 3 PARTICIPANTS**, en cas de no arribar al mínim, es podrà participar i lluitar per la victòria de la cursa dins d'una altra categoria, però **no computarà per la classificació del CCS2024.**

ÉS OBLIGATORI QUE ELS CORREDORS PORTIN SAMARRETA/LICRA EN LES CURSES, si no es fa cas es pot desqualificar al participant

RECORREGUTS :

Sempre que es pugui, caldrà que el recorregut de la prova sigui un circuit el més proper a la platja possible. D'aquesta manera els jutges podran tenir un millor control de la cursa, es minimitzen riscos, i es permet el seguiment de la prova per part dels espectadors.

El circuit haurà de ser de 1,5 Km o de 3 Km. Així serà més fàcil determinar el número de voltes a realitzar per cada categoria.

La sortida i l'arribada, és preferible que siguin al mateix punt (excepte en rius o altres condicions especials).

NOVETAT: Tots els circuits vindran marcats per boies de color vermell pels girs a l'esquerra i verd pels girs a la dreta.

REUNIÓ PATRONS

Abans de la cursa caldrà realitzar una reunió de competidors (indicada a l'horari de la prova) on es donaran les indicacions pertinents de la prova recordant als competidors els següents punts:

- Horari de sortida de la prova.
- Recorregut, boies, etc.
- Procediment de sortida i arribada.
- Obligatorietat de l'invent.
- Normes de seguretat.
- La normativa sobre el dràfting.
- Senyals d'auxili.
- Altres indicacions que es creuin convenientes.
- Entrar amb el rem a la ma

SORTIDA I ARRIBADA

Sortida:

A l'aigua seran dues boies o embarcacions.

A la platja estarà delimitada per dues banderes i/o dos jutges i marcada per una corda que caldrà trepitjar amb el peu més avançat. Els competidors han d'estar trepitjant la corda de la línia de sortida abans d'iniciar-se la cursa.

La sortida es farà per categories de distància deixant 30 segons o 1 minut entre cada sortida. (Pot variar segons director de cursa)

El procediment serà:

-S'avisarà als competidors 5 minuts abans de la sortida.

- Avis 1 minut

- Avis 30 segons

- Avis 5 segons

- 1 toc de botzina o so de megàfon per la sortida.

La sortida avançada serà penalitzat amb 2 minuts que es sumaran al temps final de la competició, en les proves de Sprint o Beach es donarà com a falsa la sortida i s'avisarà 1 vegada

Per donar més notorietat a les categories infantils, la cursa de SUP Kids es farà abans de la sortida dels adults i un cop acabada, s'iniciarà la cursa en aquest ordre: ELIT, AMATEUR i DEBUTANT.

Arribada:

A l'aigua serà una línia imaginària delimitada per dues boies o embarcacions.

El nose (proa) de la taula, és la part de la taula que ha de creuar la línia de meta l'hora de determinar la classificació final, en cas d'arribada en aigua.

A la sorra, serà passant sota l'arc inflable, o una línia imaginària delimitada per dues banderes. El competidor ha de creuar la meta amb el rem a la mà.

El tronc serà la part que determinarà l'arribada d'un competidor (ni rem, ni cap, ni extremitats). No quedaran classificats aquells competidors que no creuin la línia de meta entre les banderes o per sota l'arc.

LLEI DE LES 5 PALADES:

Al iniciar la carrera o després d'una caiguda, es permet fer 5 palades abans de posar-se dempeus damunt la taula. La infracció d'aquesta norma serà penalitzada de la següent manera:

- Primera infracció penalització de 1 minut
- Segona infracció penalització de 2 minuts
- Tercera infracció desqualificació.

El director de la cursa pot eliminar aquesta norma en una part o en la totalitat del recorregut si les condicions son adverses.

DRAFTING

S'anomena Drafting quan s'està a un metre o menys de la cua o els costats d'una altra embarcació (taula) durant mes de 10 segons.

El Drafting esta permès entre corredors de la mateixa categoria i gènere.

La infracció d'aquesta norma suposa diferents penalitzacions i fins la desqualificació depenent de la reiteració d'aquesta:

- Primera infracció s'avisarà
- Segona infracció penalització de 2 minuts
- Tercera infracció penalització de 5 minuts
- Quarta infracció desqualificació (abandonar el camp de regates)

En el cas que el traçat de la cursa no permeti sortir de la zona de drafting, la norma no s'aplicarà.

NORMES GENERALS

- 1) **PER PARTICIPAR ÉS OBLIGATÒRI ESTAR FEDERAT.**
- 2) **El tancament de les inscripcions es farà a les 23:59h del dijous anterior a la cursa.**
- 3) **NO es podran fer inscripcions in situ.** (el mateix dia), Excepte en la categoria Debutant, dins el marc de promoció de l'esport.
- 4) L'organització **comunicarà l'anul·lació d'una categoria als preinscrits, en cas de no arribar als 3**

participants mínims exigits per validar la categoria.

- 5) Només es permet l'ús de taules monocasc.
- 6) Cal utilitzar un rem d'una sola pala per propulsar-se, amb excepcions en el cas de l'esport adaptat.
- 7) **ÉS OBLIGATORI** l'ús de **L'INVENT (Leash)** en totes les curses, siguin quines siguin les condicions. Prendre sortida sense, comporta la desqualificació.
- 8) El Xip (*dorsal*) dels competidors haurà de ser visible en tot moment. En cas de portar neoprè o pantaló llarg de licra, el xip ha d'anar per fora.
- 9) Els competidors ha d'estar drets sobre la taula durant el transcurs de la competició (llei de les 5 palades). Amb excepcions en el cas de l'esport adaptat i en cas que la direcció de la cursa determini que per força majores pot remar de genolls.
- 10) Els competidors han de seguir la direcció establerta del circuit.
- 11) És responsabilitat del competidor conèixer el recorregut, i no preguntar als oficials o patrons durant el transcurs de la cursa. Qualsevol indicació incorrecta donada pel personal de carrera durant la cursa no dona lloc a reclamació.
- 12) El Dràfting està permès entre competidors del mateix sexe i mateixa categoria.
- 13) No es permet l'ajuda externa per part de persones: tocar, empenyèr, ajudar a descordar el leash, aixecar-se en cas de caiguda, o qualsevol ajuda que pugui suposar una avantatge respecte als altres competidors. Amb excepcions en el cas de l'esport adaptat i quan hi hagi perill real per la seguretat del competidor.
- 14) No es permeten les ajudes de propulsió externa. Això inclou, motors, dispositius de capturada vent (és a dir: veles, cometes, roba folgada, timons mòbils, etc..)
- 15) Vestits i barrets (protecció solar) estan permesos.
- 16) Els competidors poden ser obligats a dur una samarreta oficial durant tota la carrera.
- 17) Les diferents categories es diferenciaran amb una marca de color al rem. (la marca es posarà al rem a la carpa de la Federació, en el moment de recollir el Xip/*dorsal*).
- 18) Les protestes o reclamacions, s' hauran de fer per escrit i lliurar-se a la direcció de carrera dins dels següents quinze minuts de l'anunci / la publicació dels resultats provisionals. Totes les decisions del director de l'esdeveniment seran inapel·lables.
- 19) Els jutges de la cursa tindran l'autoritat final i definitiva per eliminar un competidor de la cursa si el competidor es considera que és físicament incapaç de continuar la cursa sense risc de lesió.
- 20) Cada participant accepta en el moment de formalitzar la inscripció i mitjançant el pagament de la mateixa, una declaració de responsabilitat abans de l'esdeveniment, en la qual es fa responsable de totes aquelles accions que realitzi durant la competició a ell mateix o/i a terceres persones, quedant exclosa tota responsabilitat de l'organització de l'esdeveniment. Si és menor de 18 anys, els pares o tutors han de signar el full d'autorització.
- 21) Els participants accepten que la organització i la federació facin ús de les imatges de la cursa lliurement.
- 22) Els organitzadors es reserven el dret de rebutjar o cancel·lar qualsevol inscripció, seguint els criteris de la federació.

PENALITZACIONS

Totes les infraccions comeses pels competidors seran penalitzades tenint en compte el grau de gravetat de les mateixes.

- **Faltes Lleus:** Les faltes lleus seran sancionades pels jutges amb una penalització de 2 minuts a sumar al temps final.
 - Girar boia en sentit contrari a l'indicat.

- ▣ **Faltes Greus:** Aquestes faltes seran sancionades directament amb una penalització de 5 minuts a sumar al temps final. Dues faltes greus suposaran la desqualificació immediata de l'infractor.
 - Dues faltes lleus.
 - Impedir de manera intencionada la sortida o arribada d'altres competidors.
 - Remar de genolls o assegut per avançar un altre competidor.
 - Acumular 3 avisos per drafting
 - Impedir intencionadament l'adelantament d'un competidor (canviant la direcció)

- **Faltes Molt Greus:** Suposaran la desqualificació immediata de l'infractor/a. La FSURFCAT és reserva l'opció de determinar altres sancions en cas de que la falta sigui extraordinàriament greu.
 - No dur l' invent degudament lligat
 - No dur Xip/dorsal o samarreta oficial.
 - Saltar-se una boia del recorregut (Sempre que no es retorni per passar la boia correctament)
 - Acumular 4 avisos per drafting.
 - Colpejar o trencar material competidor intencionadament.
 - Impedir intencionadament l'adelantament d'un competidor, canviant la direcció i fer-lo caure.
 - Interferir voluntàriament en la remada d'un competidor.
 - Utilitzar el rem de manera perillosa pels altres.
 - Qualsevol actitud antiesportiva
 - Agredir , insultar o tenir alguna qualsevol actitud violenta amb un altre competidor, o qualsevol membre de l' organització.
 - Desobeir indicacions del personal de la organització
 - Utilitzar ajudes externes (veure punt 13 de les regles generals)

PER QUALSEVOL SITUACIÓ QUE NO QUEDI REFLEXADA EN AQUEST REGLAMENT, ENS REFERIREM A LA NORMATIVA DE L'ESTAMENT IMMEDIATAMENT SUPERIOR PER RESOLDRE-HO.

CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ

Classificació per Equips: Els clubs afiliats a la FSURFCAT poden competir en al categoria per Equips. Els competidors han d' informar a les inscripcions, que participen amb el club per poder puntuar en la classificació per equips.

Hi ha un Prize Money per la classificació de clubs

Per establir la classificació i per fer la puntuació per equips, s'agafaran les 8 millors puntuacions de totes les categories (Elite, Amateur i Debutant).

Per la classificació final del CCS (circuit català de sup) es sumaran les millors puntuacions de la meitat de les curses + 1 + el Campionat de Catalunya.

La puntuació base de les proves del circuit son 1.000 punts.

La puntuació base del campionat de Catalunya son 2.000 punts.

PUNTUACIÓ CCS2024

El sistema de puntuació del campionat és el recomanat per la ISA.

POSICIÓ	PUNTS	POSICIÓ	PUNT
1	1000	26	355
2	860	27	350
3	730	28	345
4	670	29	340
5	610	30	335
6	583	31	330
7	555	32	325
8	528	33	320
9	500	34	315
10	488	35	310
11	475	36	305
12	462	37	300
13	450	38	295
14	438	39	290
15	425	40	285
16	413	41	280
17	400	42	275
18	395	43	270
19	390	44	265
20	385	45	260
21	380	46	258
22	375	47	256
23	370	48	254
24	365	49	252
25	360	50	250