

# REGLAMENT CIRCUIT CATALÀ DE SUP 2019(CCS2019)

## CONTINGUT

INTRODUCCIÓ .....	1
PROVES DEL CIRCUIT: .....	2
CATEGORIES : .....	2
-Per gènere:.....	3
Per edat:.....	3
Altres categories: .....	3
RECORREGUTS : .....	3
PROCEDIMENT DE SORTIDA I ARRIBADA .....	4
Sortida:.....	4
Arribada: .....	4
NORMATIVA .....	4
PENALITZACIONS.....	6
Faltes Lleus .....	6
Faltes Greus.....	6
Faltes Molt Greus .....	6
PUNTUACIÓ CCS2019 .....	7

## INTRODUCCIÓ

La normativa del CCS2019 és un compendi de normes establertes per la ISA (International Surfing Association) i la SUPAA (Stand Up Paddle Athletes Association), que són els dos organismes que han regulat el SUP en els últims anys.

Al ser el CCS2019 un campionat amateur, s'han adaptat aquestes normes a les categories del Circuit.

## PROVES DEL CIRCUIT:

El CCS2019 constarà de 7 Proves de diferents modalitats Llarga Distància i Tècnica

- 24 DE MARÇ KING'S CANYON MONTREBI (Llarga Distància)
- 11 MAIG SUP-RACE LLORET DE MAR (Llarga Distància)
- 16 JUNY, 2019 Tour To Sup IV GARRAF (Tècnica)
- 29-30 JUNY SUP WEEK EMPURIABRAVA'19 (Llarga Distància)
- 31 AGOST SUP RACE BLANES (Llarga Distància)
- 8 SETEMBRE II SUP RACE BADALONA (Llarga Distància i Tècnica)
- 21-22 SETEMBRE SUP RACE BARCELONETA (Llarga Distància i Tècnica)

**Hi hauran dos classificacions:**

**Per la puntuació final del campionat es sumaran els 4 millors resultats aconseguits en les 6 proves de Llarga Distància.**

**Per les curses Tècniques les 3**

## REUNIÓ PATRONS

Abans de la cursa s'haurà de realitzar una reunió de competidors (indicada a l'horari de la prova) on es donaran les indicacions pertinents de la prova recordant als competidors els següents punts:

- Horari de sortida de la prova.
- Recorregut, boies, etc.
- Procediment de sortida i arribada.
- Obligatorietat de l' invent.
- Dur els dorsals visibles.
- Normes seguretat.
- Recordar norma dràfting.
- Senyals d'auxili.
- Altres indicacions que es creguin convenientes.

## CATEGORIES :

Les categories venen determinades per diversos factors: mides i material de la taula, gènere, edat, etc.

Per validar una categoria de les proves pel campionat, haurà de **TENIR UN MÍNIM DE 3 PARTICIPANTS**, en cas de no arribar al mínim, **no computarà per la classificació del CCS2019.**

**IMPORTANT: un competidor només podrà puntuar en una categoria durant tot el campionat. El marge per escollir categoria on puntuar serà la segona cursa del CCS2019.**

### Per gènere:

Totes les categories tindran una classificació femenina i masculina.

### Per mida i material de la taula:

- ELITE: Totes les taules fins 14 peus rígides o inflables.
- AMATEUR: Taules rígides o inflables menors o iguals a 12'6" peus.
- POPULAR: Taules rígides o inflables de tots els tamanys **NO COMPETITIU**.

En cas de no completar una categoria, els competidors podran participar dins una altra categoria y lluitar per la victòria de la cursa.

### Per edat:

- Kahuna majors de 50 anys
- Master entre 40 i 49 anys
- Sènior: entre 18 anys i 39 anys
- Junior: de 16 a 17 anys
- Infantil: de 13 a 15 anys
- Cadet: d' 10 a 12 anys
- Alevins: de 7 a 9 anys
- Barrufets: de 4 a 6 anys

En les categories inferiors, en cas de no completar categories, competiran tots junts. NO hi ha limitació en la mida de la taula de les categories inferiors, excepte 14'. Sempre es mirarà per la màxima igualtat en els taules.

Les edats venen determinades per l'any os es compleixen els anys, per exemple aquest 2019.

### Altres categories:

- Esport adaptat (per persones amb discapacitat física o psíquica)

**Classificació per Equips:** Els clubs afiliats a la UCS poden competir en al categoria per Equips. Els competidors han d' informar a les inscripcions, que participen amb el club per poder puntuar en la classificació per equips.

## Hi haurà un Prize Money per la classificació de clubs

Abans de l'inici del CCS2019 els clubs hauran d'entregar el llistat dels seus corredors. Per establir la classificació, es tindrà en compte els dos millors participants per club de cada categoria. I d'aquests resultats, s'agafaran les 8 millors puntuacions entre totes les categories per fer la puntuació per equips.

### RECORREGUTS :

S'intentarà que el recorregut de la prova sigui un circuit , el més proper a la platja possible. D'aquesta manera els jutges podran tenir un millor control de la cursa, es minimitzen riscos, i es permet el seguiment de la prova per part dels espectadors. El circuit haurà de ser d' 1'5 Km o de 3 Km. Així serà més fàcil determinar el número de voltes a realitzar per cada categoria.

La sortida i l'arribada, és preferible que siguin al mateix punt (excepte en rius o altres condicions especials). I a ser possible des de la platja.

Aquestes seran les distàncies segons les categories:

- ELITE: 9 a 12 Km
- AMATEUR: 6-9 Km
- POPULAR: 3 km
- Infantils: 1 Km
- Cadets: 1Km
- Alevins i Barrufets: entre 400 i 700 metres.

## PROCEDIMENT DE SORTIDA I ARRIBADA

### Sortida:

La sortida estarà delimitada per dues banderes a la platja, dues boies o embarcacions a l'aigua.

Aquest any, i per donar més notorietat a les categories infantils, les curses d'infantil a Barrufets, es faran abans de la sortida dels adults i un cop acabades, s'iniciarà la cursa de ELITE, AMATEUR i POPULAR.

L'espai de la sortida haurà de ser ampli per donar cabuda als participants en cada sortida. En cas de no haver espai, amb el permís de la organització es podran situar competidors fora dels límits marcats.

Per evitar aglomeracions la sortida es farà per categories, i deixant 30 segons o 1 minut entre cada sortida. (Pot variar segons director de cursa)

1. ELITE masculina i femenina
2. AMATEUR masculina i femenina.
3. POPULAR

El procediment serà:

- S'avisarà als competidors 5 minuts abans de la sortida per a que prenguin posicions.
- Avis aixecant bandera de que queda un minut passant per davant dels competidors.
- 1 toc de botzina per la sortida.

Si el nombre de participants en alguna categoria és molt nombrós es podrà fer una sortida a part per aquesta categoria.

### Arribada:

Serà una línia imaginària delimitada per dues banderes a la sorra o dues boies o embarcacions a l'aigua.

## NORMATIVA

- 1) S'utilitzarà un rem d'una sola pala per propulsar-se.
- 2) El competidor ha d'estar de peu sobre la taula durant el transcurs de la competició. Excepte en casos de la categoria d'esport adaptat.
- 3) **NO** està permès remar de genolls, ni assegut, ni tombat, excepte per reiniciar la marxa després d'una caiguda, poden fer ús d'un màxim de 4 remades abans de posar-se de peu. (Sempre que la direcció de cursa no determini que per força major es pot remar de genolls)

- 4) Els competidors han de seguir la direcció establerta del circuit, per poder ser controlats pels jutges d'aigua i el personal de rescat.
- 5) Els jutges no indicaran el recorregut als competidors en cap moment.
- 6) Les línies de la sortida i arribada estaran delimitades per dues boies o banderes. Els competidors no han d'haver creuat la línia abans d'iniciar-se la cursa.
- 7) El nose (proa) de la taula, és la part de la taula que ha de creuar la línia de meta a l'hora de determinar la classificació final, en cas d'arribada en aigua.
- 8) En arribada a sorra o terra, el competidor ha de creuar la meta amb el rem.
- 9) El tronc serà la part que determinarà l'arribada d'un competidor (ni rem, ni cap ni extremitats)
- 10) No quedaran classificats aquells competidors que no creuin la línia de meta entre les banderes o boies.
- 11) No es permeten les ajudes externes. Això inclou, motors, dispositius de captura de vent (és a dir: veles, cometes, roba folgada, etc, i els equips de suport personal. No es permeten embarcacions de doble casc (és a dir: catamarans). Ni timons mòbils.
- 12) **ÉS OBLIGATORI l'ús de L'INVENT (Leash)** en totes les curses, siguin quines siguin les condicions. No es deixarà prendre la sortida a cap competidor sense l'invent.
- 13) Vestits i barrets (protecció solar) estan permesos.
- 14) Els competidors poden ser obligats a dur una samarreta o armilla oficial de carrera i / o nombre de carrera en el braç, que ha de romandre en l'individu durant tot l'esdeveniment. Cap competidor es registrarà com classificat llevat que porti el distintiu oficial / l'armilla oficial i / o el número del seu braç o dorsal oficial.
- 15) El dorsal dels competidors haurà de ser visible en tot moment. Les motxilles d'aigua han d'anar per dintre de les samarretes o armilles.
- 16) El Dràfting estarà permès entre competidors del mateix sexe. Sense distinció de la categoria.
- 17) A ser possible distingir amb dorsals de diferents colors per a les diferents categories. Sobretot en ELITE, Homes i Dones. També es poden fer servir cintes de colors a les taules per evitar confusions entre els participants.
- 18) **El tancament de les inscripcions s'haurà de fer 4 o 5 dies abans de la data de la cursa.** Per facilitar el bon funcionament organitzatiu de l'esdeveniment.
- 19) Per ser validades les categories hauran de tenir un mínim de 4 participants. **NO COMPUTARÀ PEL CAMPIONAT CAP CATEGORIA AMB MENYS DE TRES PARTICIPANTS.**
- 20) L'organització **comunicarà l'anul·lació d'una categoria als preinscrits, en cas de no arribar als 4 participants mínims exigits** per validar la categoria.
- 21) **Només puntuaran per la classificació del campionat les persones que tinguin el carnet de la UCS del 2019.**
- 22) Les protestes o reclamacions, s'hauran de fer per escrit i lliurar-se a la direcció de carrera dins dels següents quinze minuts de l'anunci dels resultats provisionals. Totes les decisions del director de l'esdeveniment seran inapel·lables.
- 23) Els jutges de la cursa tindran l'autoritat final i definitiva per eliminar un competidor de la cursa si el competidor es considera que és físicament incapaç de continuar la cursa sense risc de lesió.
- 24) Cada participant accepta en el moment de formalitzar la inscripció i mitjançant el pagament de la mateixa, una declaració de responsabilitat abans de l'esdeveniment, en la qual es fa responsable de totes aquelles accions que realitzi durant la competició a ell mateix o/i a terceres persones, quedant exclosa tota

- responsabilitat de l'organització de l'esdeveniment. Si és menor de 18 anys, el pare o tutor ha de signar el full d'autorització.
- 25) Els participants accepten que la organització faci ús de les imatges de la cursa lliurement.
- 26) Els organitzadors es reserven el dret de rebutjar o cancel·lar qualsevol inscripció.

## PENALITZACIONS

Totes les infraccions comeses pels competidors seran penalitzades tenint en compte el grau de gravetat de les mateixes.

- **Faltes Lleus:** Les faltes lleus seran sancionades amb una volta de 360° a la boia més propera als jutges, sense interferir en la resta de competidors. L'acumulació de 2 faltes lleus, suposarà una penalització de 5 minuts.
  - Avançar-se de forma flagrant a la línia de sortida.
  - Remar més de 4 vegades de genolls .
  - Girar boia per sentit contrari a l'indicat.
  
- **Faltes Greus:** Aquestes faltes seran sancionades directament amb una penalització de 5 minuts a sumar al temps final. Dues faltes greus suposaran la desqualificació immediata de l'infractor.
  - Impedir de manera intencionada la sortida d'altres competidors.
  - Remar de genolls o assegut per avançar un altre competidor.
  
- **Faltes Molt Greus:** Suposaran la desqualificació immediata de l'infractor/a. La UCS és reserva l'opció de determinar altres sancions en cas de que la falta sigui extraordinàriament greu.
  - No dur l' invent degudament lligat
  - No dur dorsal o samarreta oficial.
  - Saltar-se una boia del recorregut (Sempre que no es retorni per passar la boia correctament)
  - Colpejar o trencar material competidor intencionadament.
  - Qualsevol actitud antiesportiva
  - Agredir , insultar o tenir alguna qualsevol actitud violenta amb un altre competidor, o qualsevol membre de l' organització.
  - Desobeir indicacions del personal de la organització.

## PUNTUACIÓ CCS2019

El sistema de puntuació del campionat és el recomanat per la ISA.

POSICIÓ	PUNTS	POSICIÓ	PUNT
1	1000	26	355
2	860	27	350
3	730	28	345
4	670	29	340
5	610	30	335
6	583	31	330
7	555	32	325
8	528	33	320
9	500	34	315
10	488	35	310
11	475	36	305
12	462	37	300
13	450	38	295
14	438	39	290
15	425	40	285
16	413	41	280
17	400	42	275
18	395	43	270
19	390	44	265
20	385	45	260
21	380	46	258
22	375	47	256
23	370	48	254
24	365	49	252
25	360	50	250